

桜

SAKURA

ADULTO

32 €*

BAMBINO

INFERIORI A 120 CM

18 €*

COPERTO 2€

La formula "ALL YOU CAN EAT"
si applica a tutti i coperti del tavolo.

Quello che avanza lo paghi a prezzo pieno ma
lo puoi portare a casa.

* BEVANDE E DOLCI ESCLUSI

SPECIAL
ALLYOU CAN EAT

MENÙ
CENA



PIATTI SPECIALI



001 CARPACCIO SCAMPI

Carpaccio di scampi su salsa ponzu (soia e limone) (2pz)

12.00 €

002 CARPACCIO EBI SAKE

Salmone, gambero rosso crudo su salsa di passion fruit (6 pz.)

18.00 €



003 SALMON STAR

Tempura di gamberi avvolti da salmone scottato con topping di philadelphia e granella di pistacchio (4pz)

10.00 €



004 EBI GRATINATI

Gambero in pietra piccante, panko e aglio (3pz)

12.00 €



PIATTI SPECIALI

005 CARPACCIO SPECIALE

Carpaccio di pesce misto in salsa Passion Fruit

18.00 €



006 ASTICE MAKI

Astice tagliato a pezzi, surimi, avocado, maionese e tobiko

18.00 €

007 TARTARE AMAEBI

Stacciatella, gamberi rossi, pepe nero e olio d'oliva aromatizzato al basilico

15.00 €



008 TARTARE MISTA

Tartare di salmone, tonno, pesce bianco con salsa basilico e salsa passione e gambero crudo

15.00 €




009 EBI HARUMAKI 🍣 🐟

Involtini di primavera con ripieno di gamberi

3.00 €


010 HARUMAKI 🍣 🌿 3.00 €

Involtini di primavera con verdure miste (2pz)


011 TAKOYAKI 🍣 4.00 €

Polpette di polpo (2pz)


012 FAGOTTO RIPIENO 🍣 🐟 3.00 €

Fagotto ripieno di paté di gamberi (2pz)


013 NUVOLETTE 🍣 3.00 €

Sfoglie di tapioca con estratto di gambero


014 SHAOMAI 🍲 🐟

Ravioli al vapore con ripieni di gamberi e carne (3pz)

6.00 €


015 GYOZA EBI 🍲 🐟 6.00 €

Ravioli al vapore ripieni di gamberi (3pz)


016 GYOZA CLASSICO 🍲 5.00 €

Ravioli al vapore ripieni di verdure miste e carne (3pz)


017 GYOZA TORI 🍲 5.00 €

Ravioli di pollo e verdure (3pz)


018 GYOZA VERDE 🍲 🌿 5.00 €

Ravioli al vapore (impasto di spinaci) con ripieno di verdure (3pz)



019 TRIS PATATINE

Tartare di salmone, tonno, gamberi rossi, acciughe su patatine con salsa basilico e salsa mango (3pz)

8.00 €



020 TACOS SAKE

Tacos con salmone tartar di salmone avocado, acciughe e salsa di basilico (1pz)

5.00 €



021 TACOS MAGURO

Tacos con tartar di tonno, avocado, acciughe e salsa di basilico (1pz)

5.00 €



022 BRUSCHETTA ASTICE 🐟

Bruschetta con surimi, astice e philadelphia (2pz)

4.00 €



023 BRUSCHETTA SAKE 🐟

Bruschetta con tartar di salmone piccante, philadelphia e tobiko (2pz)

4.00 €



024 BRUSCHETTA YASAI 🌿

Pomodoro, mais, mango e prezzemolo con olio d'oliva, aceto e pepe nero (2pz)

4.00 €



025 SAKE KAROKKE 🍳🐟

Salmone scottato, patata lessa (1pz)

5.00 €

**026** SAKE TARTARE 

Tartar di salmone, avocado e salsa ponzu

8.00 €**027** MAGURO TARTARE 

Tartar di tonno, avocado e salsa ponzu

8.00 €**028** SAKE TATAKI 

Tranci di salmone scottato in crosta di sesamo

12.00 €**029** MAGURO TATAKI 

Tranci di tonno scottato in crosta di sesamo

12.00 €

**030 POKE TSUNA** 🐟

Riso, tonno goma wakame, edamame, ananas, cavolo rosso

10.00 €

031 POKE HAMACHI 🐟

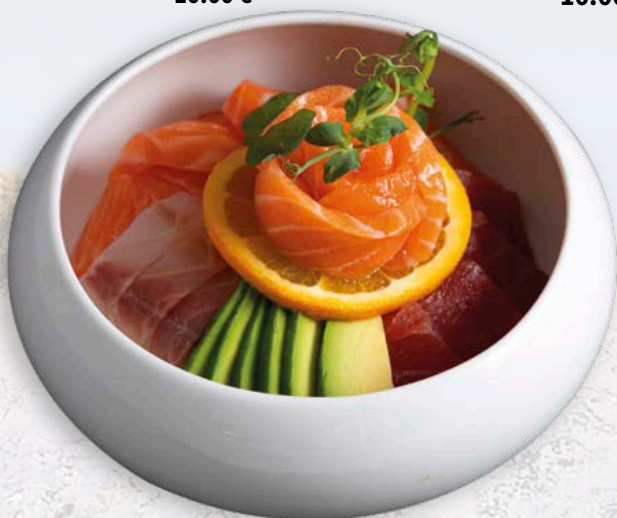
Riso, pesce bianco, goma wakame, edamame, cavolo rosso, mais

10.00 €

032 POKE SAKE 🐟

Riso, salmone, goma wakame, edamame, cavolo rosso, mais

10.00 €

**033 CIRASHI MISTO** 🐟

Pesce misto e avocado su letto di riso

10.00 €

034 CIRASHI MAGURO 🐟

Tonno e avocado su letto di riso

12.00 €

035 CIRASHI SAKE 🐟

Salmone e avocado su letto di riso

10.00 €

036 CIRASHI UNAGI 🐟

Anguilla arrostita su letto di riso

14.00 €

**037 EBI TEMPURA** 🐟

Tempura di gamberi (4 pz)

13.00 €**038 EBI FRY** 🐟

Gamberi fritti avvolti con pasta Kataifi (2 pz)

8.00 €**039 YASAI TEMPURA** 🍷 🌿

Frittura di verdure miste (5 pz.)

8.00 €


040 TONKATSU MAIALE 🍷

Maiale fritto
10.00 €

041 TONKATSU POLLO 🍷

Pollo fritto
10.00 €


042 YKA ALETTE 🍷

Alette di pollo fritte (2pz)
5.00 €


043 KAROKKE 🍷 🌿

Crocchetta di patate frita (1pz)
3.00 €


044 PATATINE FRITTE 🍷

Patatine fritte
3.00 €


045 YKA FRY 🍷

Calamari fritti (3pz)
10.00 €

**046** ZUPPA SAKURA 🍲

Brodo di pollo con mais, uovo,
erba cipollina

6.00 €

**047** MISO SHIRU 🍲 🌿 🌶️

Brodo di soia, tofu, wakame

3.00 €

**048** AGROPICCANTE 🍲 🌶️

Brodo agropiccante, uovo, tofu,
erba cipollina

5.00 €


049 RAMEN 🍜

Noodles su brodo di pollo, tempura di gamberi, uova e wakame

8.00 €

050 YASAI MESHİ 🍜 🌿

7.00 €

Riso saltato con uovo e verdure


051 RISO CANTONESE 🍜

7.00 €

Riso saltato con uovo, verdure e prosciutto


052 TORI MESHİ 🍜

7.00 €

Riso saltato con pollo, uova e verdure miste


053 EBI MESHİ 🍜

7.00 €

Riso saltato con gamberi e verdure miste



054 SPAGHETTI DI RISO 🍜

Spaghetti di riso con gamberi, verdure miste e uova
8.00 €



055 YAKI SOIA 🍜

Spaghetti di soia con gamberi e verdure miste
8.00 €



056 RAMEN SALTATO 🍜

Noodles saltati con gamberi, verdure miste e uova
8.00 €


057 YAKI SOBA 🍜

Spaghetti di grano saraceno con verdure miste e gamberi

8.00 €

058 TORI SOBA 🍜

Spaghetti di grano saraceno con verdure miste e pollo

8.00 €


059 YAKI UDON 🍜

Spaghetti giapponesi con verdure miste e gamberi

8.00 €

060 TORI UDON 🍜

Spaghetti giapponesi con verdure miste e pollo

8.00 €

**061** EBİYAKI 🐞

Gamberoni alla piastra
(2pz)

6.00 €

**062** EBI GRILL 🐞

Spiedini di gamberi (2pz)

5.00 €

**063** SAKE GRILL 🐞

Spiedini di salmone (2pz)

6.00 €

**064** MAGURO GRILL 🐞

Spiedini di tonno (2pz)

6.00 €

**065** MEKAJIKI GRILL 🐞

Spiedini di pesce spada alla piastra (2pz)


10.00 €



066 CALAMARI
ALLA GRIGLIA 

Calamari alla griglia
10.00 €



067 KUSHIYAKI 

Spiedini di vitello alla piastra
(2pz)
7.00 €



068 YAKI TORI 

Spiedini di pollo alla piastra
(2pz)
7.00 €



069 YAKI FUNGHI 

Funghi alla piastra (2pz)
3.00 €


070 YAKI GURIDORU 🍳 🌶️

Vitello con spezie piccanti e verdure miste

10.00 €


071 TORI GURIDORU 🍳 🌶️

Pollo con spezie piccanti e verdure miste

10.00 €



072 EBI GURIDORU  

Gamberoni con spezie piccanti e verdure miste



073 YKA GURIDORU  

Calamari con spezie piccanti e verdure miste

12.00 €

**074** EBI TEPPAN PEPE 🐟

Gamberi saltati con sale, pepe, peperoni e cipolla

8.00 €

**075** EBI TEPPAN PICCANTE 🐟🌶️

Gamberi saltati con spezie piccanti

8.00 €

**076** EBI TEPPAN LIMONE 🐟

Gamberi saltati con glassa di limone

8.00 €

**077** GAMBERI SHUANDON 🐟

Gamberi saltati con funghi e bambù

8.00 €



078 TORI TEPPAN MANDORLE 🍳 8.00 €

Pollo alle mandorle



079 POLLO SHUANGDONG 🍳 8.00 €

Pollo saltato con funghi cinesi e bambù



080 YAKI TEPPAN YASAI 🍳 8.00 €

Vitello saltato con verdure e salsa al pepe nero



081 VITELLO SHUANGDONG 🍳 8.00 €

Vitello saltato con funghi cinesi e bambù



082 SHUANGDONG 🌿

Funghi cinesi e bambù

8.00 €



083 AGEDASHI TOFU 🌿

Tofu fritto, verdure miste su salsa di soia

8.00 €

**084** GOMA WAKAME 🌿🌶️

Insalata di alghe condite
(leggermente piccante)

5.00 €

**085** EDAMAME 🌿

Fagioli di soia bolliti

4.00 €

**086** INSALATA MISTA 🌿

Insalata iceberg, avocado,
pomodorini, mais e salsa di
sesamo

5.00 €



087 TEMAKI SALMONE ←
(1 pz.)
3.50 €

088 TEMAKI SPICY SALMONE ←
(1 pz.)
4.00 €

089 TEMAKI TONNO ←
(1 pz.)
4.00 €

090 TEMPURA DI GAMBERI ←
(1 pz.)
4.50 €

091 TEMAKI IKURA ←
(1 pz.)
5.00 €

092 ANGUILLA ARROSTO ←
(1 pz.)
5.00 €

093 GAMBERI ROSSI CRUDI ←
(1 pz.)
4.50 €

094 GAMBERI COTTI ←
(1 pz.)
4.00 €

095 TEMAKI SPICY TONNO ←
(1 pz.)
4.50 €

← PESCE COTTO ← PESCE CRUDO ← PESCE SCOTTATO ← PIATTO COTTO ← VERDURA ← PICCANTE

*Tutte le immagini sono inserite a scopo illustrativo. I prodotti possono subire modifiche.
N.B. I prodotti presenti in menù sono da considerarsi surgelati all'origine. Per prodotti freschi chiedere al personale.

**096 NIGIRI SALMONE**

(2 pz.)

3.00 €**098 NIGIRI SALMONE SCOTTATO**

(2 pz.)

3.00 €**100 NIGIRI BRANZINO**

(2 pz.)

3.00 €**102 NIGIRI RICCIOLA**

(2 pz.)

4.00 €**104 NIGIRI GAMBERO CRUDO**

(2 pz.)

4.00 €**106 NIGIRI TONNO**

(2 pz.)

4.00 €**097 NIGIRI AVOCADO**

(2 pz.)

3.00 €**099 NIGIRI TONNO SCOTTATO**

(2 pz.)

3.00 €**101 NIGIRI GAMBERI COTTI**

(2 pz.)

3.00 €**103 NIGIRI ANGUILLA**

(2 pz.)

4.00 €**105 NIGIRI POLPO**

(2 pz.)

3.00 €**107 NIGIRI MISTO**

(5 pz.)

10.00 €

**108 AMAEBI** ←←

Riso, salmone e gambero crudo (2 pz.)

8.00 €**110 SALMONE TOBIKO** ←←

Riso, salmone e tobiko (2 pz.)

4.00 €**112 MAGURO CONDITO** ←←🌶️

Tartare di tonno spicy (2 pz.)

6.00 €**114 ZUCCINI ASTICE** ←🦞

Riso, zucchine, astice, surimi, maionese e tobiko (2 pz.)

6.00 €**109 SALMONE IKURA** ←←

Riso, salmone e ikura (2 pz.)

8.00 €**111 PHILADELPHIA** ←←

Riso, salmone, philadelphia e ikura (2 pz.)

6.00 €**113 SAKE CONDITO** ←←🌶️

Tartare di salmone spicy (2 pz.)

6.00 €**115 ZUCCINI SAKE SPICY** ←←🌶️

Riso, zucchine, tartar di salmone e salsa spicy (2 pz.)

6.00 €**116 SAKURA** ←←

Riso, salmone, tempura, philadelphia e tobiko (2 pz.)

6.00 €


117 GUNKAN UZURA

Riso, salmone, uovo di quaglia
(2 pz.)

8.00 €


118 GUNKAN MANDORLE

Riso, salmone scottato, philadelphia
e scaglie di mandorle (2 pz.)

6.00 €


119 GUNKAN PISTACCHIO

Riso, tonno, philadelphia e granella di
pistacchio (2 pz.)

6.00 €


120 GUNKAN FLAMBE

Salmone scottato e tartar di salmone
piccante scottato (2 pz.)

6.00 €


121 GUNKAN ASTICE

Riso, salmone, tritato astice, surimi e
salsa cheddar (2 pz.)

6.00 €

🐟 PESCE COTTO
 🐟 PESCE CRUDO
 🐟 PESCE SCOTTATO
 🍳 PIATTO COTTO
 🌿 VERDURA
 🌶️ PICCANTE

*Tutte le immagini sono inserite a scopo illustrativo. I prodotti possono subire modifiche.
N.B. I prodotti presenti in menù sono da considerarsi surgelati all'origine. Per prodotti freschi chiedere al personale.


122 FUTO MAKI MIX 🐟🐟

Salmone, tonno, surimi e avocado
(6pz)

5.00 €


123 HOSO AVOCADO MAKI 🌿 4.00 €

Avocado (8pz)


124 HOSO KAPPA MAKI 🌿 4.00 €

Cetrioli (8pz)


125 HOSO MAGURO MAKI 🐟 4.00 €

Tonno crudo (8pz)


126 HOSO SAKE MAKI 🐟 4.00 €

Salmone crudo (8pz)


127 HOSO TEMPURA 🐟

Tempura di gamberi (8pz)
5.00 €


128 HOSO TSUNA MAKI 🐟 5.00 €

Tonno cotto, avocado e philadelphia (8pz)


129 HOSO SAKE SOIA 🐟 5.00 €

Salmon e salsa cheddar (8pz)


130 HOSO SAKE PHILADELPHIA 🐟 8.00 €

Salmon crudo, avocado, philadelphia (8pz)


131 HOSO ASTICE 🐟 8.00 €

Astice, surimi, avocado e salsa cheddar (8pz)

**132** MAKI FRITTO 🐟

Salmone, philadelphia, tonno, surimi, avocado, kataifi (6pz)

10.00 €

**133** MAGURO MAKI FRITTO 🐟

Tonno, avocado e philadelphia (4pz)

10.00 €

134 SAKE MAKI FRITTO 🐟

Salmone, avocado e philadelphia (4pz)

10.00 €

**135** HOSO FRITTO 🐟

10.00 €

Salmone, philadelphia, mandorle (8pz)

**136** HOSO FRITTO SPICY 🐟🔥 10.00 €

Salmone, tartare di salmone e salsa maio spicy (8pz)


137 FOTO EBI MAKI 🐟

Tempura di gamberi (6pz)

10.00 €

138 HOSO ENSUI 🐟

Salmone, philadelphia e coni di mais (3pz)

10.00 €

139 FOTOMAKI MIURA 🐟

Tonno cotto, surimi, philadelphia e avocado (6pz)

8.00 €

140 HOSO FRITTO ICHIGO 🐟

Salmone, philadelphia, fragola e salsa alla fragola (8pz)

10.00 €

141 HOSO FRITTO ANANAS 🐟

Salmone, philadelphia, ananas e salsa al basilico (8pz)

10.00 €


142 CHEDDAR MAKI 🐟

Avocado, surimi, salmone scottato, mandorle e cheddar (8pz)

14.00 €


143 NERO SAKE MAKI 🐟 **12.00 €**

Riso nero, salmone crudo, avocado (8pz)


144 ARCOBALENO MAKI 🐟 **14.00 €**

Salmone, avocado e pesce misto (8pz)


145 CALIFORNIA MAKI 🐟 **10.00 €**

Surimi, maionese, avocado (8pz)


146 SAKE FLOSS MAKI 🐟 **10.00 €**

Salmone crudo e avocado (8pz)


147 MANGO MAKI  **12.00 €**

Salmone, mango, philadelphia, salsa mango (8pz)


148 NERO PHILADELPHIA MAKI  **14.00 €**

Riso nero, salmone, avocado, philadelphia, semi di girasole e salsa mango (8pz)


149 PHILADELPHIA MAKI  **10.00 €**

Salmone crudo, avocado e philadelphia (8pz)


150 SAKE YASAI MAKI  **10.00 €**

Salmone, avocado, pomodoro, mais, mango, prezzemolo, olio d'oliva (8pz)


151 MANDORLE MAKI  **14.00 €**

Salmone crudo, philadelphia, avocado, salmone scottato e scaglie di mandorle (8pz)


152 PISTACCHIO MAKI  **14.00 €**

Salmone scottato, avocado, philadelphia e pistacchio (8pz)

 PESCE COTTO  PESCE CRUDO  PESCE SCOTTATO  PIATTO COTTO  VERDURA  PICCANTE

*Tutte le immagini sono inserite a scopo illustrativo. I prodotti possono subire modifiche.
N.B. I prodotti presenti in menù sono da considerarsi surgelati all'origine. Per prodotti freschi chiedere al personale.


153 SAKURA MAKI 🐞

Gambero in tempura, philadelphia, flake di tempura e tobiko (8pz)

12.00 €


154 YASAI MAKI 🌿

12.00 €

Avocado, insalata verde, cetriolo, mais e wakame (8pz)


155 AMAEBI MAKI 🐟

15.00 €

Salmone, avocado e gambero crudo (8pz)


156 TESUNA SAKE MAKI 🐞

12.00 €

Tonno cotto, avocado, salmone crudo, philadelphia e kataifi (8pz)


157 CANADIA MAKI 🐟

12.00 €

Salmone, avocado e patatine fritte (8pz)



158 NERO EBI MAGURO 🐟🐟🐟 14.00 €

Riso nero, tempura di gamberi, tonno scottato e granella di pistacchio (8pz)



159 TIGER MAKI 🐟🐟 14.00 €

Tempura di gamberi e salmone crudo (8pz)



160 RO'KIN SAKE MAKI 🐟🐟🐟🔥 14.00 €

Tempura di gamberi, tartare di salmone e salsa maio spicy (8pz)



161 RO'KIN MAGURO MAKI 🐟🐟🐟🔥 14.00 €

Tempura di gamberi e tartare di tonno e salsa maio spicy (8pz)



162 TEMPURA MAKI 🐟 10.00 €

Tempura di gamberi (8pz)



163 KUNI MAKI 🐟 12.00 €

Tempura di gamberi e di patate fritte (8pz)



164 SURIMI AVOCADO MAKI

Surimi, avocado, salmone scottato e granella di pistacchio (8pz)

14.00 €



165 DRAGO MAKI

Gamberi fritti, salmone scottato e tobiko (8pz)

14.00 €



166 NEW DRAGO MAKI

Gambero in tempura, anguilla arrostita (8pz)

15.00 €



167 ENSUI MAKI

Salmone, avocado, tartare di salmone, salsa maio spicy e coni di mais (8pz)

14.00 €



168 MIURA MAKI

Salmone cotto, avocado e philadelphia (8pz)

12.00 €


169 TORTILLA MAKI 🐟 🌶️

Salmone, avocado, riso soffiato
tartare di salmone, salsa maio
spicy e nachos (8pz)

12.00 €


170 TESUNA MAKI 🐟 🧀 **12.00 €**

Tonno cotto, avocado e philadelphia (8pz)


171 SPICY SAKE MAKI 🐟 🌶️ **12.00 €**

Salmone, avocado, tartare di salmone e
salsa maio spicy (8pz)


172 SPICY TONNO MAKI 🐟 🌶️ **12.00 €**

Tonno, avocado, tartare di tonno e salsa
maio spicy (8pz)


173 PINOLI MAKI 🐟 **15.00 €**

Salmone, avocado, tonno e pinoli (8pz)


174 QUINOA MAKI 🐟 12.00 €

Salmone fritto, avocado, salmone scottato e quinoa (8pz)


175 YKA MAKI 🐟 14.00 €

Calamari fritti, salsa rosa e cipolla caramellata (8pz)


176 SAKE FRY MAKI 🐟 14.00 €

Salmone fritto, avocado, philadelphia e pistacchio (8pz)


177 TOBIKO NERO MAKI 🐟 14.00 €

Riso nero, salmone, avocado, pesce bianco scottato, tobiko, cheddar e teriyaki (8pz)


178 NERO SHAKE FRY MAKI 🐟 14.00 €

Riso nero, salmone fritto, avocado, philadelphia e cipolla frita (8pz)


179 NERO KUNI MAKI 🐟 14.00 €

Riso nero, tempura di gamberi, philadelphia e patate fritte (8pz)

🐟 PESCE COTTO 🐟 PESCE CRUDO 🐟 PESCE SCOTTATO 🍳 PIATTO COTTO 🌿 VERDURA 🌶️ PICCANTE

*Tutte le immagini sono inserite a scopo illustrativo. I prodotti possono subire modifiche.
N.B. I prodotti presenti in menù sono da considerarsi surgelati all'origine. Per prodotti freschi chiedere al personale.



180 CARPACCIO DI SALMONE 

Salmone crudo in salsa ponzu
(5 pz.)

9.00 €



181 CARPACCIO DI TONNO 

Tonno crudo in salsa ponzu
(5 pz.)

10.00 €



182 CARPACCIO DI SALMONE 
SCOTTATO

Salmone scottato in salsa bonzu
(5pz.)

10.00 €


183 SASHIMI SALMONE 🐟

(6 pz.)


7.00 €


184 SASHIMI TONNO 🐟

(6 pz.)

7.00 €



185 SASHIMI SPIGOLA 

(6 pz.)


7.00 €



186 SASHIMI MISTO 

(11 pz.)

15.00 €

 PESCE COTTO  PESCE CRUDO  PESCE SCOTTATO  PIATTO COTTO  VERDURA  PICCANTE

*Tutte le immagini sono inserite a scopo illustrativo. I prodotti possono subire modifiche.
N.B. I prodotti presenti in menù sono da considerarsi surgelati all'origine. Per prodotti freschi chiedere al personale.


187 SUSHI MISTO MEDIO 🐟🐟

6 nigiri, 4 hosomaki e 4 uramaki

13.00 €


188 SUSHI SALMONE 🐟🐟

4 nigiri, 4 hosomaki e 4 uramaki

10.00 €



189 SUSHI SASHIMI MEDIO 🐟

6 nigiri, 4 hosomaki, 4 uramaki e 9 sashimi

23.00 €

🐟 PESCE COTTO 🐟 PESCE CRUDO 🐟 PESCE SCOTTATO 🍳 PIATTO COTTO 🌿 VERDURA 🌶️ PICCANTE

*Tutte le immagini sono inserite a scopo illustrativo. I prodotti possono subire modifiche.
N.B. I prodotti presenti in menù sono da considerarsi surgelati all'origine. Per prodotti freschi chiedere al personale.

ALLERGENI

Se hai delle allergie o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande.

Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.

I vini e le bevande possono contenere solfiti.



Arachidi



Soia



Crostacei



Diossido di zolfo



Latte



Lupini



Molluschi



Noci



Pesce



Sedano



Semi di sesamo



Senape



Uova



Cereali con glutine

Il pesce fresco da noi servito da consumare crudo, ha subito trattamento di bonifica carne prescritto dalla Reg. (CE) 853/2004, modificato nell' allegato III, sez. VIII capitolo III parte D, dal Reg. (UE) 1276/2011, e dalla nota 4379 della circolare ministeriale del 17/02/2011.

In base alle disponibilità del mercato, il tonno può essere sostituito con tonno obeso o tonno pinna gialla e la tempura può essere preparata con gamberi o mazzancolle.

Il pesce servito da SAKURA è prevalentemente surgelato. Il personale è a disposizione per fornire tutte le indicazioni.